RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta SAVOIE HAUTE-SAVOIE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION 2026

PSSM
Premiers Secours en Santé Mentale
Bonneville

OBJECTIFS
Formation citoyenne permettant :
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

CONTENUS
Introduction à la santé mentale et aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action AERER
- La dépression
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances

PRÉ-REQUIS
Connaissance de la langue française

MODALITÉS D'ADMISSION
Sans modalités particulières

PUBLICS
Tout public
Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Rythme hebdomadaire : 14 heures sur 2 journées
Effectif : de **8 à 16 stagiaires**
- Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

INTERVENANTS
Formateurs spécialisés / experts métiers accrédités par **PSSM France**

MODALITÉS D'EVALUATION
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

VALIDATION
Certificat de Secouriste en Santé Mentale PSSM France (sous réserve d'avoir suivi les 14 heures de formation)

TARIF
20 € / heure soit **280 €**
Le manuel PSSM est inclus

MODALITÉS DE FINANCEMENT
- Plan de développement des compétences
- Financement individuel

DURÉE INDICATIVE
14 heures

DÉLAI D'ACCÈS
2 à 4 sessions par an en fonction de la demande

DATES
Du 1er/10/2026 au 02/10/2026

LIEU DE FORMATION
GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE
Pôle Bonneville
210 Quai du Parquet
74130 BONNEVILLE

CONTACT
Nathalie MONTFORT, Coordonnatrice
06 31 76 41 58
nathalie.montfort@greta73-74.fr

Premiers Secours en Santé Mentale France
APPRENDRE À AIDER

LES + DE LA FORMATION
Indicateurs 2025 :
Taux de satisfaction : **96.3 %**

SIRET : 197 400 096 000 – APE 8559 A - N° Établissement : 00024 - N° déclaration d'activité : 82 74 P 000 574

MAJ 16/04/2026