

CAP - Conducteur Routier de Marchandises

En apprentissage – Formation en 1 an – CHAMBERY

OBJECTIFS

Obtention du **CAP - Conducteur routier de marchandises**

- Préparer une opération de transport (prise en charge du véhicule et des documents, préparation de l'itinéraire)
- Participer aux activités d'enlèvement et de chargement
- Réaliser le transport
- Livrer la marchandise
- Finaliser l'opération en restituant le véhicule, les documents et en rendant compte de son activité

CONTENUS

Analyse d'une situation professionnelle de transport

- Collecter et s'approprier les informations et les documents
- S'assurer de la conformité et de la validité des documents
- Déterminer et modifier un itinéraire
- Établir la chronologie d'un chargement et d'un enlèvement

Conduite d'un véhicule

- Gérer ses activités
- Prendre en charge le véhicule et ses supports de manutention
- Conduire un véhicule
- Gérer les supports de manutention et restituer le véhicule

Réalisation d'opérations de préparation, de groupage, de chargement, d'arrimage, de livraison et de mise à quai - activités en entreprises

- Communiquer avec l'entreprise
- Communiquer avec le client et les autres usagers
- Vérifier les compatibilités véhicule/marchandises
- Identifier et localiser un dysfonctionnement
- Remettre en conformité le véhicule
- Prendre en charge la marchandise
- Livrer la marchandise
- Maîtriser les risques professionnels

Matières générales

PRÉ-REQUIS

Répondre aux critères d'éligibilité au contrat d'apprentissage

Avoir validé un examen de niveau 3

Avoir le permis de conduire B

Visite médicale d'aptitudes spécifiques poids lourds

MODALITÉS D'ADMISSION

Admission sur dossier et entretien

PUBLIC

Jeunes sous statut scolaire ou apprenti en continuité de parcours
Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Rythme hebdomadaire : **35 h**
- Nombre de participants : **8 maximum**
- **Présentiel** en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques
- Formation individualisée accompagnée
- Formation pratique en atelier ou en situation de travail
- Groupe dédié

INTERVENANTS

Enseignants titulaires de l'Education Nationale

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Dossier Professionnel
- Épreuves pour chaque bloc de compétences
- La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

VALIDATION

- Niveau 3 (CAP, BEP)
- **RNCP : 37894**
- Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports
- Possibilité de valider un/ou des blocs de compétences selon le référentiel

TARIF

Selon le niveau de prise en charge des contrats d'apprentissage [cf. référentiels dédiés]

- Aucun frais à la charge de l'apprenti
- Frais pédagogiques pris en charge par l'OPCO ou l'entreprise d'après les modalités des branches professionnelles

Nous consulter pour un parcours personnalisé sur mesure

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Contrat d'apprentissage

DURÉE INDICATIVE

Durée totale maximale : **1607 h / an**

En centre : **400 h**

En entreprise : **1207 h**

Cette durée est ajustable en fonction des dispenses d'examen



DÉLAI D'ACCES

1 session par an en septembre

DATE PRÉVISIONNELLES

Du 01/09/2025 au 10/07/2026

CONTACTS COMMERCIAUX ET LIEUX

Lycée Louis Armand – CHAMBERY
Bruno HAMY - DDFPT – 04 79 72 30 30
bruno.hamy@ac-grenoble.fr



Le lycée est accessible aux personnes en situation de handicap

POURSUITE D'ÉTUDES

Bac pro logistique

Bac pro organisation de transport de marchandises

MÉTIERS / DEBOUCHÉS

Chauffeur livreur
Conducteur routier

→ Plus d'informations

[CAP - Conducteur routier de marchandises - Onisep](#)

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2024

- Taux de réussite aux examens = **84%**
- Taux de satisfaction = **98.1 %**
- Taux d'insertion professionnelle = **56%**