

Premiers Secours en Santé Mentale

Chambéry

FICHE FORMATION 2025

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENUS

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

MODALITÉS D'ADMISSION

Sans modalités particulières

PUBLICS

Salariés
Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques
Effectif : de 06 à 13 stagiaires
Rythme hebdomadaire : Deux jours consécutifs

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés / experts métiers

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

VALIDATION

Certificat de secouriste en Santé Mentale PSSM France

TARIF

20€/heure

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

4 sessions par an, en fonction de la demande



DATES

20 et 21 octobre 2025

LIEU(X) DE FORMATION

GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE

Pôle CHAMBERY
88 avenue de Bassens
73000 BASSENS

CONTACT

Catherine LE BERRE,
Responsable formation
06 45 37 24 38
catherine.le-berre@greta73-74.fr



APPRENDRE À AIDER

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2024 PSSM :

Taux de satisfaction : 97,5 %

Conditions générales de vente consultables sur notre site internet

ANNECY - ANNEMASSE - THONON LES BAINS - BONNEVILLE - CLUSES - SALLANCHES - CHAMBERY - SAINT JEAN DE MAURIEUNE

greta-savoiehautesavoie.fr

