

# Premiers Secours en Santé Mentale

## Chambéry

FICHE FORMATION 2025

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide. Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

### CONTENUS

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

### PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

### MODALITÉS D'ADMISSION

Sans modalités particulières

### PUBLICS

Salariés  
Accessible aux personnes en situation de handicap

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques  
Effectif : de 06 à 13 stagiaires  
Rythme hebdomadaire : Deux jours consécutifs

### INTERVENANTS

Formateurs spécialisés / experts métiers

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

### VALIDATION

Certificat de secouriste en Santé Mentale PSSM France

### TARIF

20€/heure

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### DÉLAI D'ACCÈS

4 sessions par an, en fonction de la demande



### DATES

15 et 16 décembre 2025

### LIEU(X) DE FORMATION

GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE

#### Pôle CHAMBERY

88 avenue de Bassens  
73000 BASSENS

### CONTACT

**Catherine LE BERRE**,  
Responsable formation  
06 45 37 24 38  
catherine.le-berre@greta73-74.fr



APPRENDRE À AIDER

### LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2024 PSSM :

Taux de satisfaction : 97,5 %

Conditions générales de vente consultables sur notre site internet

ANNECY - ANNEMASSE - THONON LES BAINS - BONNEVILLE - CLUSES - CHAMBERY - SAINT JEAN DE MAURIENNE

greta-savoiehautesavoie.fr

