

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

Bonneville

FICHE FORMATION 2026

OBJECTIFS

Formation citoyenne permettant :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

CONTENUS

- Introduction à la santé mentale et aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action AERER
- La dépression
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

MODALITÉS D'ADMISSION

Sans modalités particulières

PUBLICS

Tout public

Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Rythme hebdomadaire : 14 heures sur 2 journées

Effectif : de 8 à 16 stagiaires

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés / experts métiers accrédités par PSSM France

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

VALIDATION

Certificat de Secouriste en Santé Mentale PSSM France (sous réserve d'avoir suivi les 14 heures de formation)

TARIF

20€/heure soit 280€
manuel PSSM inclus

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences
- Financement individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

2 à 4 sessions par an en fonction de la demande

DATES

18 et 19 juin 2026



LIEU(X) DE FORMATION

GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE

Pôle Bonneville

210 Quai du Parquet à Bonneville

CONTACT

Nathalie MONTFORT, Coordonnatrice
06 31 76 41 58

nathalie.montfort@greta73-74.fr

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2025 :

Taux de satisfaction : 96.3 %

Conditions générales de vente consultables sur notre site internet

ANNECY - ANNEMASSE - THONON LES BAINS - BONNEVILLE - CLUSES - CHAMBERY - SAINT JEAN DE MAURIENNE

greta-savoiehautesavoie.fr

