

PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale

Bassens

FICHE FORMATION 2026

OBJECTIFS

Formation citoyenne permettant :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

CONTENUS

Introduction à la santé mentale et aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Le plan d'action AERER
- La dépression
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

MODALITÉS D'ADMISSION

Sans modalités particulières

PUBLICS

Salariés
Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Rythme hebdomadaire : 14 heures sur 2 journées

Effectif : de 6 à 13 stagiaires

- Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés / experts métiers accredités par **PSSM France**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation

VALIDATION

Certificat de Secouriste en Santé Mentale PSSM France (sous réserve d'avoir suivi les 14 heures de formation)

TARIF

20 € / heure soit **280 €**

Le manuel PSSM est inclus

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences
- Financement individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

2 à 4 sessions par an en fonction de la demande



DATES

Du 06/07/2026 au 07/07/2026

LIEU DE FORMATION

GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE

Pôle Chambéry

88 avenue de Bassens
73000 Bassens

CONTACT

Catherine LE BERRE,
Responsable formation
06 45 37 24 38

catherine.leberre@greta73-74.fr



APPRENDRE À AIDER

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2025 :

Taux de satisfaction : **96.3 %**

Conditions générales de vente consultables sur notre site internet

ANNECY - ANNEMASSE - THONON LES BAINS - BONNEVILLE - CLUSES - CHAMBERY - SAINT JEAN DE MAURIENNE

greta-savoiehautesavoie.fr

