

PSSM

Premiers secours en santé mentale

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Faire face aux comportements agressifs.
- Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENUS

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cours en présentiel, sous-groupes, Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

PUBLICS

Salariés.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

MODALITÉS D'ADMISSION

Plusieurs sessions organisées par an.
Session garantie dès 10 stagiaires.

VALIDATION

Certificat de secouriste en Santé Mentale

SERVICES VALIDEURS

GRETA Savoie Haute-Savoie

MODALITÉS DE VALIDATION

Moyens permettant le suivi de l'exécution de l'action

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés agréés par PSSM France.

TARIF

20 €/heure

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Financement entreprise.

CODE CPF

Formation non-éligible au CPF.



DATES

2 et 3 avril 2024.

DURÉE INDICATIVE

14 heures.

LIEU(X) DE FORMATION

GRETA Savoie Haute-Savoie -
Pôle Chambéry
88 avenue de Bassens
73000 BASSENS

CONTACT

Catherine LE BERRE
06 45 37 24 38
catherine.le-berre@greta73-74.fr
www.greta-savoiehautesavoie.fr

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2023 PSSM :

Taux de satisfaction : 100 %
Taux d'insertion : Sans objet
Taux de certification : 100%