

Aide à la toilette et au transfert, 1ers gestes

Chambéry

OBJECTIFS

- Réaliser les actes d'hygiène dans le respect et la sécurité de la personne
- Repérer les risques liés à la manutention
- Aider au lever du patient et à l'aide à la marche

CONTENUS

Jour 1 – 7 h

Aider à la toilette – aux soins d'hygiène corporelle

Théorie : La pudeur, le corps vieillissant, la nudité
Distinction entre les différentes toilettes - le matériel, les règles d'hygiène

Pratique : Activités sur mannequin

- L'aménagement de l'espace, la protection des personnes : les gestes et postures attendues nécessaires à la sécurité des bénéficiaires et du salarié
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- Les différentes toilettes

Jour 2 - 7 h

Ergonomie pour la manutention et transfert

Théorie : La détection des risques : les différents accidents, les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

Pratique : Activités sur mannequin

- Le lever du patient
- L'aide à la marche

Bilan :

- Synthèse des deux jours et questions-réponses
- Questionnaire de satisfaction

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel de santé

MODALITÉS D'ADMISSION

Plusieurs modalités possibles

PUBLICS

Salariés
Accessible aux personnes en situation de handicap

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Présentiel en groupe : alternance d'apports théoriques illustrés par des exemples, préconisations opérationnelles et valorisation des techniques proposées par les participants
- Mises en situation et échanges en appartement pédagogique

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés / experts métiers

MODALITÉS D'EVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le GRETA

VALIDATION

Attestation de fin de formation

TARIF

280 €

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS


Selon planning et sur demande



DATES PREVISIONNELLES
Du 22/04/2026 au 05/05/2026

LIEU DE FORMATION

GRETA SAVOIE HAUTE SAVOIE
Pôle de Bassens
88 avenue de Bassens
73000 CHAMBÉRY

 L'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

Catherine LE BERRE
Responsable formation
06 45 37 24 38
catherine.le-berre@greta73-74.fr

LES + DE LA FORMATION

Indicateurs 2025

- Taux de satisfaction : 97 %

FICHE FORMATION 2026

Conditions générales de vente consultables sur notre site internet

ANNECY - ANNEMASSE - THONON LES BAINS - BONNEVILLE - CLUSES - CHAMBERY - SAINT JEAN DE MAURIENNE