RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta
SAVOIE HAUTE-SAVOIE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

TARIF

20 € maximum de l'heure
Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil

FINANCEMENT

CPF
CPF de transition
Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

VALIDATION

Autre certification

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.
PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.

Formateur accrédité
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Manuel des 1er secours en santé mentale inclus !

Formation à : **Chambéry** -
Du 15 au 16 décembre 2025

Image not found or type unknown Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur coteformations.fr https://coteformations.fr/

Contacts

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

Pôle BONNEVILLE
210 quai du Parquet
74134 BONNEVILLE
Contact BONNEVILLE
Tél : 04 50 25 15 15

Pôle CHAMBERY
88 avenue de Bassens
73000 BASSENS
Contact CHAMBERY
Tél : 04 79 60 25 25

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024

TAUX DE SATISFACTION
97,4% des stagiaires sont satisfaits

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 2 Octobre 2025

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel