



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

### CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

### PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

### PUBLIC

Tout public

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### TARIF

**20 €** maximum de l'heure

Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil

### FINANCEMENT

CPF

CPF de transition

Financement individuel

Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité

Plan de développement des compétences

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

### VALIDATION

Autre certification

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

## A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.

PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.



**Formateur  
accrédité**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

**Manuel des 1er secours en santé mentale inclus !**



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

## POUR ALLER PLUS LOIN

### DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :  
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur  
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

### Contacts

## GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

### NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

Pôle BONNEVILLE

210 quai du Parquet

### TAUX DE SATISFACTION

74134 BONNEVILLE

96,3% des bénéficiaires sont satisfaits

Tél : 04 50 43 91 91

### Pôle CHAMBERY

88 avenue de Bassens

73000 BASSENS

Contact CHAMBERY

Tél : 04 50 43 91 81



# FICHE FORMATION

Mise à jour le 12 Février 2026

