



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

TARIF

20 € maximum de l'heure

Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil

FINANCEMENT

CPF

CPF de transition

Financement individuel

Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité

Plan de développement des compétences

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

VALIDATION

Autre certification

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta



ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.
PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.



Formateur accrédité

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Manuel des 1er secours en santé mentale inclus !



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Formation au Pôle de Bonneville :

Du 18 au 19 Juin 2026

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

Contacts

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

Pôle BONNEVILLE

210 quai du Parquet

TAUX DE SATISFACTION

74134 BONNEVILLE

96,5% de Bonneville sont satisfaits

Contact Bonneville
Tél : 04 50 43 91 91

Pôle CHAMBERY

88 avenue de Bassens

73000 BASSENS

Contact CHAMBERY

Tél : 04 50 43 91 81





FICHE FORMATION

Mise à jour le 27 Février 2026

