



ERGONOMIE ET HANDICAP

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

21 heures.

DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation s'adresse aux salariés. Elle est mise en place en fonction d'un nombre suffisant de participants dans chaque lieu de formation.

TARIF

18 € maximum de l'heure

Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil

FINANCEMENT

Autres financements

Financement individuel

Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Plusieurs modalités possibles

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation pratique en atelier ou en situation de travail.

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

 Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

*Taux global calculé sur l'ensemble des formations de la filière Santé Social



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE SATISFACTION

96,1 % de nos stagiaires sont satisfaits *

Contacts

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

Pôle ANNECY

7 rue du Général Ferrié
74000 ANNECY
Contact ANNECY
Tél : 04 50 43 91 81

Pôle ANNEMASSE

9 rue des Marronniers
74100 ANNEMASSE
Contact ANNEMASSE
Tél : 04 50 43 91 81

Pôle CHAMBERY

88 avenue de Bassens
73000 BASSENS
Contact CHAMBERY
Tél : 04 50 43 91 81

Pôle THONON

Galerie de l'Étoile
74200 THONON-LES-BAINS
Contact THONON
Tél : 04 50 43 91 81



FICHE FORMATION

Mise à jour le 12 Février 2026

