RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta
SAVOIE HAUTE-SAVOIE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention
Connaître les principes de prévention
Adapter les gestes et postures aux différents environnements
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

CONTENU

1- Ergonomie, gestes et postures
- Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
- Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
- Anatomie du système locomoteur

2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout

3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

PUBLIC

Tout public
Jeune de moins de 30 ans
Demandeur d'emploi
Salarié
Travailleur indépendant
Particulier, individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation s'adresse aux salariés.
Elle est mise en place en fonction d'un nombre suffisant de participants dans chaque lieu de formation.

TARIF

20 € maximum de l'heure
Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Plusieurs modalités possibles

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

Image not found or type unknown Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

*Taux global calculé sur l'ensemble de nos formations continues - Filière Santé Social

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
Aide soignante

Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr
https://www.onisep.fr/

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024

TAUX DE SATISFACTION

96.3 % de nos stagiaires sont satisfaits*

Contacts

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

Pôle ANNECY
7 rue du Général Ferrié
74000 ANNECY
Contact ANNECY
Tél : 04 50 43 91 81

Pôle ANNEMASSE
9 rue des Marronniers
74100 ANNEMASSE
Contact ANNEMASSE
Tél : 04 50 43 91 81

Pôle BONNEVILLE
210 quai du Parquet
74134 BONNEVILLE
Contact BONNEVILLE
Tél : 04 50 25 15 15

Pôle CHAMBERY
88 avenue de Bassens
73000 BASSENS
Contact CHAMBERY
Tél : 04 79 60 25 25

Pôle THONON
Galerie de l'Étoile
74200 THONON-LES-BAINS
Contact THONON
Tél : 04 50 43 91 81

Mise à jour le 17 Juin 2025

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel