



## PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

### OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention  
Connaître les principes de prévention  
Adapter les gestes et postures aux différents environnements  
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite  
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

### CONTENU

- 1- Ergonomie, gestes et postures
  - Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
  - Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
  - Anatomie du système locomoteur
- 2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique  
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout
- 3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

### PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

### PUBLIC

Tout public  
Jeune de moins de 30 ans  
Demandeur d'emploi  
Salarié  
Travailleur indépendant  
Particulier, individuel

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation s'adresse aux salariés.  
Elle est mise en place en fonction d'un nombre suffisant de participants dans chaque lieu de formation.

### TARIF

20 € maximum de l'heure  
Une situation de financement existe pour chaque situation. Nous consulter pour un conseil  
Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

### FINANCEMENT

Autres financements  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences

### MODALITÉ D'ADMISSION

Plusieurs modalités possibles

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

### VALIDATION

Attestation de fin de formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

### ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

### A NOTER

#### LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

\*Taux global calculé sur l'ensemble des formations de la filière Santé Social

#### POUR ALLER PLUS LOIN

#### DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)

Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)

Aide soignante

Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr

<https://www.onisep.fr/>



## NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

### TAUX DE SATISFACTION

96.1 % de nos stagiaires sont satisfaits\*

FICHE FORMATION

#### Contacts

#### GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

##### Pôle ANNECY

7 rue du Général Ferrié

74000 ANNECY

Contact ANNECY

Tél : 04 50 43 91 81

##### Pôle ANNEMASSE

9 rue des Marronniers

74100 ANNEMASSE

Contact ANNEMASSE

Tél : 04 50 43 91 81

##### Pôle BONNEVILLE

210 quai du Parquet

74134 BONNEVILLE

Contact BONNEVILLE

Tél : 04 50 43 91 81

##### Pôle CHAMBERY

88 avenue de Bassens

73000 BASSENS

Contact CHAMBERY

Tél : 04 50 43 91 81

##### Pôle THONON

Avenue des Tilleuls

74200 THONON-LES-BAINS

Contact THONON

Tél : 04 50 43 91 81

Mise à jour le 12 Février 2026

